



ESCUELA DE MÚSICA Y MOVIMIENTO **a tempo**  
C/Hernán Cortés, 6 - 28220 - Majadahonda  
Tel: 91 638 01 13 / 91 638 01 98  
e-mail: [info@a-tempo.es](mailto:info@a-tempo.es)  
web: [www.a-tempo.es](http://www.a-tempo.es)

## MUSICOTERAPIA EN A TEMPO

La **Musicoterapia** es una disciplina que utiliza la música y sus elementos para conseguir distintos objetivos terapéuticos.

## ENFERMEDAD DE PARKINSON

La música ayuda a trabajar las disfunciones motoras que aparecen en las personas afectadas por la enfermedad de **Parkinson** y activar vías alternativas en el cerebro para que las señales lleguen correctamente al sistema motor.

### OBJETIVOS

- Estimular el movimiento, la psicomotricidad, coordinación, flexibilidad y la lateralidad.
- Trabajar la voz cantada para la mejora del habla.
- Utilizar el ritmo para ayudar a la regularidad del tiempo en movimientos de la marcha, desarrollar la velocidad, la cadencia y la simetría.
- Favorecer la descarga y la expresión emocional.
- Crear un espacio de encuentro para las personas afectadas en el que puedan compartir experiencias e intereses.

Más información en la secretaría del centro