



ESCUELA DE MÚSICA Y MOVIMIENTO **a tempo**
C/Hernán Cortés, 6 - 28220 - Majadahonda
Tel: 91 638 01 13 / 91 638 01 98
e-mail: info@a-tempo.es
web: www.a-tempo.es

MUSICOTERAPIA EN "A TEMPO"

La **Musicoterapia** es una disciplina que utiliza la música y sus elementos para conseguir distintos objetivos terapéuticos

EMBARAZO

La **Musicoterapia** permite a las futuras mamás la posibilidad de establecer un vínculo especial, utilizando como recursos los efectos que produce la música con actividades terapéuticas.

OBJETIVOS

Algunos objetivos de la terapia musical aplicada a la etapa del embarazo son:

- Generar un espacio de bienestar para fortalecer el vínculo prenatal y atenuar molestias durante el embarazo, desbloqueando tensiones físicas y emocionales.
- Ofrecer recursos para reducir la ansiedad y el temor durante este periodo y después del parto.
- Estimular el desarrollo del bebé a través de la música y su vibración.
- Desarrollar la sensibilidad y autoconciencia corporal.
- Promover y concienciar el cuidado y la atención personal.

Más información en la secretaría del centro